

CUESTIONARIO PARA DETERMINAR

EL RIESGO DE PADECER UNA ENFERMEDAD DEL RIÑÓN

- ¿Tiene diabetes?**
- ¿Tiene la presión arterial alta o una enfermedad del corazón?**
- ¿Tiene antecedentes familiares de diabetes, presión arterial alta o enfermedades del riñón?**
- ¿Tiene 60 años de edad o más?**
- ¿Es afroamericano, hispano, asiático, indio americano o proviene de las islas del pacífico? ***

Si contestó sí a cualquiera de estas preguntas, usted está en riesgo de padecer una enfermedad del riñón.

Hable con su médico para que le haga unos sencillos exámenes del riñón.

* Los afroamericanos, hispanos, asiáticos, indios americanos americanos o las personas que provienen de las islas del Pacífico tienen mayor riesgo de padecer una enfermedad del riñón ya que la diabetes es más común en estos grupos que en la población general.



**National Kidney
Foundation®**

1.800.622.9010
www.kidney.org

Sobre las enfermedades del riñón

- Los riñones son esenciales para la salud. Ellos remueven las toxinas de la sangre, regulan la presión arterial, ayudan a mantener la salud de los huesos y tejidos, y mucho más. Cuando los riñones dejan de funcionar, las pacientes necesitan diálisis o un transplante para sobrevivir.
- 26 millones estadounidenses padecen enfermedad renal.
- La mayoría no lo sabe porque los síntomas podán aparecer hasta cuando los riñones y están fallando.
- Más de 355,000 estadounidenses dependen de diálisis para mantenerse con vida y más de 78,000 están en la lista de espera para un transplante de riñón.
- Las personas con diabetes, presión arterial alta o antecedentes familiares de enfermedad del riñón tienen mayor riesgo de desarrollar una enfermedad del riñón.
- La detección temprana y el tratamiento apropiado podrá desminuir el avance de la enfermedad del riñón.

Lo que usted debe hacer

Si tiene diabetes, presión arterial alta o antecedentes familiares de diabetes, presión arterial alta o enfermedad del riñón...

- 1** Hable con su profesional de la salud para que le haga unos sencillos exámenes del riñón.
- 2** Visite a **www.kidney.org** para obtener información sobre la salud de los riñones, las enfermedades crónicas del riñón y los lugares cercanos a usted donde puede hacerse las pruebas para detectar una enfermedad del riñón.

**LOVE YOUR
KIDNEYS**TM